



FICHE INSCRIPTION – ADULTES / SENIORS

ATELIERS 2024/2025

Rappel : 2 séances d'essai gratuites et sans engagement

- **Bien-être physique :** Jeudi 9h30-10h30 : débutants (Ytrac)
 Jeudi 10h30-11h30 : initiés (Ytrac)
 Vendredi 10h30-11h30 (Lacapelle)
- **Bien-être sur chaise :** Lundi 9h30-10h30 (Saint Paul)
 Lundi 11h-12h (Bex d'Ytrac)
- **Petites mains :** Lundi 14h-16h (Ytrac)
 1^{er} et 4^{ème} jeudi 14h-16h (Ayrens)
- **Patchwork et couture :** Lundi 14h-17h (Saint Paul)
- **Généalogie :** 1^{er} Jeudi (Ytrac) 3^{ème} Jeudi (Saint Paul)
- **Zumba :** Lundi 19h30-20h30 (Ytrac)
- **Art plastique :** Mardi 18h30-20h30 (Ytrac) Jeudi 18h30-20h30 (Ytrac)
- **Cuisine :** 3^{eme} mercredi 18h30 (Ytrac)
 1^{er} mardi 18h30 (Sansac)
 2^{eme} jeudi 14-16h (Ayrens)
- **Vannerie :** Mardi 14h-16h (St Paul)
- **Yoga :** Mercredi 19h-20h30 (Ytrac)
- **Cafés numériques :** Lacapelle Sansac St Paul Ytrac
- **Blabla marche :** Mercredi 8h30-11h30 (St Paul des Landes)
- **Conviviali'thés :** Lundi 14h-17h (Lacapelle Viescamp)

NOM : Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Autorisation droit image : Oui Non

Ressources : Quotient familial :

N° allocataire CAF : OU MSA :

Revenu fiscal de référence : Nombre de parts :

Adhésion : Individuelle (5.50€) Familiale (11€)

Prix atelier : Réglé : €, le/...../.....

Signature :