SEMAINE PRESQ'OLYMPIQUE

8-13 AVRIL 2024

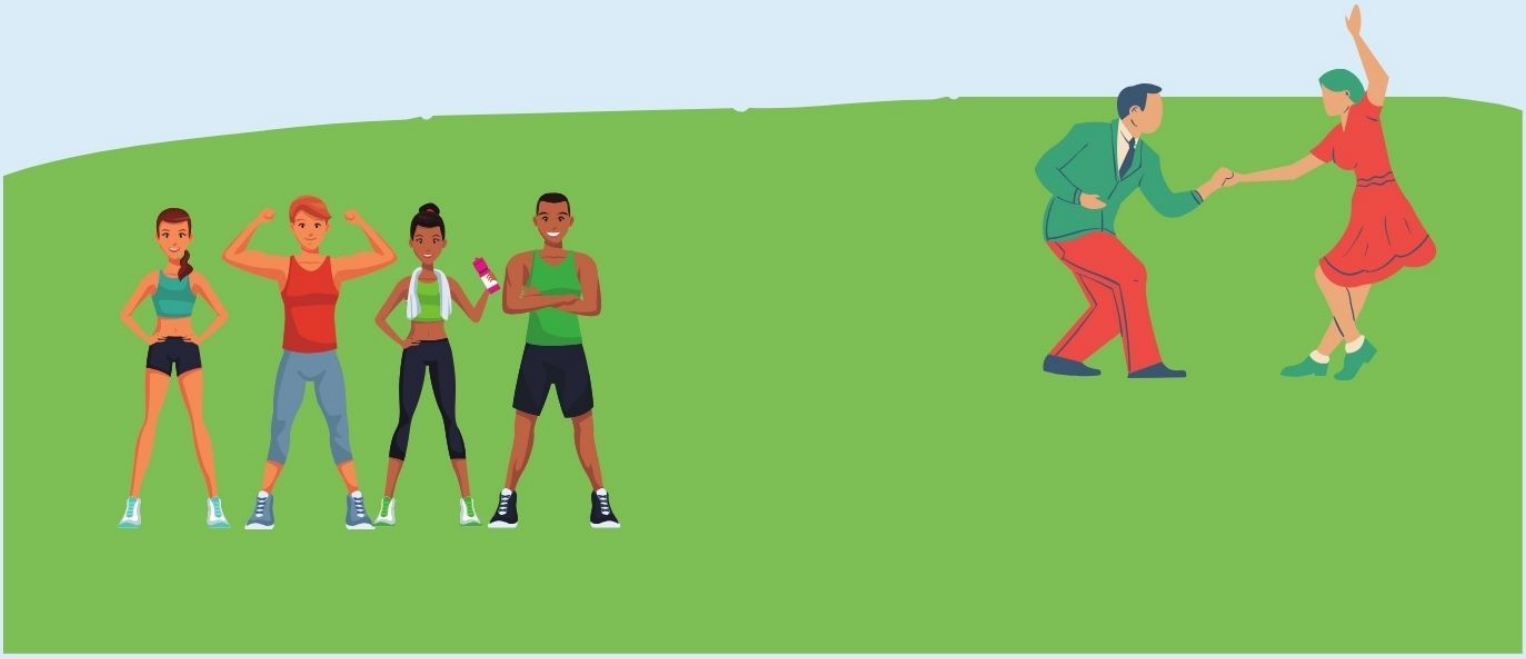
POUR CETTE SEMAINE, LE CENTRE SOCIOCULTUREL "A LA CROISÉE DES AUTRES" SE BOUGE POUR PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SES BIENFAITS POUR LA SANTÉ POUR TOUS A TRAVERS SES ATELIERS, LA FLAMME PRESQU'OLYMPIQUE CREEE PAR DES BENEVOLES CIRCULERA ENTRE LES ATELIERS ET A TRAVERS LE TISSU ASSOCIATIF !

ALORS, PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Centre socioculturel "A la Croisée Des Autres"
3, rue pierre de Coubertin 15130 YTRAC
04.71.46.83.00

Durant les ateliers et autres actions organisées cette semaine, les intervenants et animateurs vous proposeront des séances inhabituelles.

En effet le mouvement est à l'honneur, vous risquez donc de découvrir votre activité d'une autre manière. Parfois plus dynamique ou sous formes de défis, les séances resteront tout de même adaptées et adaptables à chacun de vous !

Venez bousculer vos habitudes et pourquoi pas en adopter de nouvelles en vous essayant aux défis "Athlètes au quotidien" !!

La semaine sera clôturée par un Festival de danse le samedi 13/04/2024 à Saint-Paul des Landes.