



FICHE INSCRIPTION – ADULTES / SENIORS

ATELIERS 2023/2024

Rappel : 2 séances d'essai gratuites et sans engagement

- **Bien-être physique :** Jeudi 9h30-10h30 : débutants (Ytrac)
 Jeudi 10h30-11h30 : initiés (Ytrac)
 Vendredi 10h30-11h30 (Lacapelle)
- **Petites mains :** Lundi 14h-17h (Ytrac)
 1^{er} et 4^{ème} jeudi 14h-16h (Ayrens)
- **Patchwork :** Lundi 14h-17h (Saint Paul)
- **Généalogie :** 1^{er} Jeudi (Ytrac) 3^{ème} Jeudi (Saint Paul)
- **Zumba :** Lundi 19h30-20h30 (Ytrac)
- **Danse de Loisirs :** Vendredi 18h30-19h30 (Espinat)
- **Arts plastiques :** Jeudi 18h30-20h30 (Ytrac)
- **Cuisine :** 1 mercredi / mois 18h30 (Ytrac)
 1^{er} mardi 18h (Sansac)
 3^{ème} jeudi 14-16h (Ayrens)
- **Vannerie :** Mardi 14h-16h (St Paul)
- **Chant collectif :** Mercredi 18h15-19h30 (Ytrac)
- **Yoga :** Mercredi 19h-20h30 (Ytrac)
- **Bien-être sur chaise :** Lundi 9h30-10h30 (Saint Paul)
 Lundi 11h-12h (Bex d'Ytrac)
- **Cafés numériques :** Mardi 14h-15h30 (Lacapelle)
 Jeudi 10h-11h30 (Sansac)
 Jeudi 14h-15h30 (St Paul)
 Samedi 10h-11h30 (Ytrac)
- **Dansons dans nos campagnes :** Mardi 14h-15h30 (Lacapelle)
- **« Blabla marche » :** Mercredi 8h30-11h30 (St Paul des Landes)

NOM : **Prénom :**

Date de naissance : **Sexe :** M F

Adresse :

Mail :

Autorisation droit image : Oui Non

Ressources : Quotient familial :

N° allocataire CAF : OU MSA :

Revenu fiscal de référence : Nombre de parts :

Adhésion : Individuelle (5.50€) Familiale (11€)

Prix atelier : Réglé : €, le/...../.....

Signature :



FICHE INSCRIPTION – ADULTES / SENIORS

ATELIERS 2023/2024

Rappel : 2 séances d'essai gratuites et sans engagement

- **Bien-être physique :** Jeudi 9h30-10h30 : débutants (Ytrac)
 Jeudi 10h30-11h30 : initiés (Ytrac)
 Vendredi 10h30-11h30 (Lacapelle)
- **Petites mains :** Lundi 14h-17h (Ytrac)
 1^{er} et 4^{ème} jeudi 14h-16h (Ayrens)
- **Patchwork :** Lundi 14h-17h (Saint Paul)
- **Généalogie :** 1^{er} Jeudi (Ytrac) 3^{ème} Jeudi (Saint Paul)
- **Zumba :** Lundi 19h30-20h30 (Ytrac)
- **Danse de Loisirs :** Vendredi 18h30-19h30 (Espinat)
- **Arts plastiques :** Jeudi 18h30-20h30 (Ytrac)
- **Cuisine :** 1 mercredi / mois 18h30 (Ytrac)
 1^{er} mardi 18h (Sansac)
 3^{ème} jeudi 14-16h (Ayrens)
- **Vannerie :** Mardi 14h-16h (St Paul)
- **Chant collectif :** Mercredi 18h15-19h30 (Ytrac)
- **Yoga :** Mercredi 19h-20h30 (Ytrac)
- **Bien-être sur chaise :** Lundi 9h30-10h30 (Saint Paul)
 Lundi 11h-12h (Bex d'Ytrac)
- **Cafés numériques :** Mardi 14h-15h30 (Lacapelle)
 Jeudi 10h-11h30 (Sansac)
 Jeudi 14h-15h30 (St Paul)
 Samedi 10h-11h30 (Ytrac)
- **Dansons dans nos campagnes :** Mardi 14h-15h30 (Lacapelle)
- **« Blabla marche » :** Mercredi 8h30-11h30 (St Paul des Landes)

NOM : **Prénom :**

Date de naissance : **Sexe :** M F

Adresse :

Mail :

Autorisation droit image : Oui Non

Ressources : Quotient familial :

N° allocataire CAF : OU MSA :

Revenu fiscal de référence : Nombre de parts :

Adhésion : Individuelle (5.50€) Familiale (11€)

Prix atelier : Réglé : €, le/...../.....

Signature :