



ATELIER BIEN-ÊTRE PHYSIQUE 60 ans et +

RENTREE 2022

Jeudi 9h30-10h30 : sport santé animé par
Jeudi 10h30-11h30 : danse de loisirs (charleston) animé par
Victor BLITECK

A partir du **Jeudi 15 Septembre**, dans la grande salle sous dojo à YTRAC

Avec le Centre Socioculturel « A la Croisée des Autres »

3, Rue Pierre de Coubertin 15130 YTRAC

☎ 04 71 46 83 00 – accueil@csalacroiseedesautres.fr



Semaine « Portes Ouvertes » du 4 au 16 Septembre 2022 : Venez essayer tous nos ateliers gratuitement !
Inscription possible à la fin de chaque atelier.



TARIFS ANNUELS

"BIEN ETRE PHYSIQUE" SENIORS 2022-2023

Sport santé : Activité physique adaptée aux séniors (Relaxation, prévention arthroses et rhumatismes, gym mémoire, équilibre, activité physique en fonction de la saison ...).

Certificat médical en cours de validité OBLIGATOIRE !

Les actions du centre socioculturel sont accessibles aux **ADHERENTS**
(adhésion à renouveler en Septembre 2022) :

Adhésion individuelle : 5.50€ / Adhésion familiale : 11€



QUOTIENTS FAMILIAUX		1 <427	2 428-518	3 518-660	4 661-1045	5 1045-1397	6 1398-1833	7 1834-2202	8 > 2203
% des aides CCAS pour les Ytracois		60%	50%	40%	30%	0%	0%	0%	0%
BIEN-ETRE PHYSIQUE	TARIF EXTERIEUR	70€	75€	80€	85€	90€	95€	100€	105€
	TARIF COMMUNES PART	65€	70€	75€	80€	85€	90€	95€	100€
	AIDE CCAS YTRAC	39€	35€	30€	24€	0€	0€	0€	0€
	TARIF YTRAC CCAS DEDUIT	26€	35€	45€	56€	85€	90€	95€	100€

Possibilité de payer par chèques vacances ANCV et/ou en plusieurs fois.