



Semaine du 6 au 10 Septembre 2021



Les ateliers ci-dessous font leur rentrée et sont accessibles pour un essai gratuitement

LUNDI 6 SEPTEMBRE

PERCUSSIONS

Enfants 8-17 ans

17h15 à 18h30

Salle sous dojo -

YTRAC

ZUMBA

Ados-Adultes

- 19h à 20h ou

- 20h à 21h

Salle sous dojo -

YTRAC

MARDI 7 SEPTEMBRE

DANSE Modern'Jazz

Enfants

- 17h à 17h45 : 4-5 ans

- 18h à 19h : 8-17 ans

salle sous dojo-YTRAC

EVEIL MUSICAL

Enfants 3-6 ans

17h à 18h

Salle ados - YTRAC

THEATRE

Tous publics

- 15h30-16h30 : Adultes

- 17h-18h : Enfants + 8a

- 18h15 à 19h15 :

Adultes

Salle ESPINAT-YTRAC

ARTS GRAPHIQUES

Ados-Adultes

18h30 à 20h30

Salle Ados - YTRAC

MERCREDI 8 SEP.

DANSE Modern'Jazz

Enfants

- 14h à 14h45 : 6-7 ans

- 15h à 15h45 : 4-5 ans

salle sous dojo-YTRAC

CHANT Collectif

Ados-Adultes

17h-18h15 : Ados

18h15-19h30 : Adultes

La terrasse - YTRAC

MUSIQUE en GROUPE

Ados-Adultes

17h-18h : Ados

18h-19h : Adultes

La terrasse - YTRAC

YOGA

Ados-Adultes

19h30 à 21h

Dojo - YTRAC

STEP & STRETCH

Ados-Adultes

19h30 à 20h30

Salle sous dojo -

YTRAC

JEUDI 9 SEPTEMBRE

ARTS GRAPHIQUES

Ados-Adultes

18h30 à 20h30

salle ados - YTRAC

VENDREDI 10 SEP.

DANSE Classique

Enfants

- 17h à 18h : 6-8 ans

- 18h à 19h : 9-11 ans

- 19h à 20h30 : 11-15

ans

salle sous dojo - YTRAC



OBLIGATOIRE

**Pour les personnes âgés
de plus de 18 ans .**



Semaine du 13 au 17 Septembre 2021



Les ateliers ci-dessous font leur rentrée et sont accessibles pour un essai gratuitement

LUNDI 13 SEPTEMBRE

PETITES-MAINS

Loisirs créatifs

Ados

14h à 17h

Salle Ados - **YTRAC**

PATCHWORK

Adultes

14h à 18h

Salle Ados-**YTRAC**

MARDI 14 SEPTEMBRE

PHOTOS

Adultes

À 20h

Ludothèque -**YTRAC**

MERCREDI 15 SEP.

CUISINE DU MONDE

Ados-Adultes

16h30 : découverte et dégustation de cafés animé par un torréfacteur

18h30 : moment convivial : auberge espagnole chacun amène un plat

Salle Polyvalente-

SANSAC de MARMIESSE

JEUDI 16 SEPTEMBRE

Entraide à la GENEALOGIE

Adultes

14h à 18h

Ludothèque - **YTRAC**

CAFE-JEUX

Adultes

14h à 17h

Ludothèque - **YTRAC**

VENDREDI 17 SEP.

DECOUVERTE DES NOUVEAUX ATELIERS SENIORS A ST PAUL

10h à 12h

Salle des Fêtes

-Yoga et Relaxation sur chaise

- Numérique.

EN PROJET :

- Pâtisserie Grands-parents et Petits-Enfants,

- Vannerie,

- Jardins partagés.



OBLIGATOIRE

Pour les personnes âgées de plus de 18 ans