



Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques

ATTESTATION

Je soussigné,, en qualité de maître-nageur sauveteur ou
Brevet d'État d'Educateur Sportif, n° :, certifie que :
..... a réussi le test préalable à la pratique des activités aquatiques et
nautiques en accueil de loisirs et séjours de vacances :

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

Test réalisé : Sans brassière
 Avec brassière

Le..... à

Signature